

JAK DĚTEM USNADNIT NÁVRAT DO ŠKOLY ?

Primární je dětem pomoci se na tuto změnu dobře připravit.

Začněte s dětmi o návratu do školy mluvit.

Pomozte dětem zorientovat se v čase.



Až se s dětmi rozloučíte, udělejte si na chvíli čas pro sebe.

Buďte emočně k dispozici.

Naslouchejte dítěti, až se vrátí ze školy.

Minimalizujte nejistotu a překvapení.

Soustřeďte se na to, co děti mohou ovlivnit.

Dejte dítěti i dostatek vlastního prostoru zážitek zpracovat.

Ve dvou jde všechno líp.

První školní den si dopřejte více času než obvykle.

Nemějte příliš velká očekávání.

Ve třech ještě lépe.

Pusa na rozloučenou.

Zůstaňte přítomní, klidní a trpěliví.

Dětem v procesu změny pomáhá dostatek času, předvídatelnost, vaše empatie a podpora.