

VYSVĚDČENÍ NENÍ:

- vizitka vašeho rodičovství
- zhodnocení vašich ambicí a nesplněných přání
- příležitost ke srovnávání dětí s ostatními, k obviňování, ponižování, výhružkám, k fyzickým a psychickým trestům

VYSVĚDČENÍ MŮŽE BÝT PŘÍLEŽITOST:

k pochvale - Oceňte u dětí třeba i jen snahu a výdrž

k zavzpomínání si na svá školní léta - Co jste potřebovali vy od svých rodičů slyšet, když jste jim ukazovali vysvědčení? Co vám pomohlo a co k ničemu nebylo?

k vlastní samoregulaci - Pokud víte, že se neudržíte, promyslete si dopředu, co budete dělat. Co vám funguje? Čím se můžete zklidnit?

k přemýšlení o sobě - Na koho se ve skutečnosti zlobíte? Na sebe, školu nebo na děti?

k rozhovoru s dětmi - Zeptejte se, zda si myslí, že je vysvědčení spravedlivé, co je bavilo, co bylo těžké. Co by se dalo podle nich dělat jinak. Nechte je mluvit a nepřerušujte je.

k lepšímu poznání svých dětí a jejich problémů - Najděte důvod, proč se zhoršily - můžete být překvapeni, jak moc jim vadí distanční výuka, nebo se trápí nad první láskou. Zjistěte, v čem jim můžete konkrétně pomoci.

uvědomění si, že je třeba kontaktovat odborníka - V případě, že si nevíte rady, dohodněte se s dětmi na návštěvě u někoho, kdo vám může poradit (školního psychologa nebo pedagogicko-psychologické poradny).

dětem ukázat, že je máte rádi, ať se děje cokoli.

A NEZAPOMEŇTE

i pokud jsou děti drzé, chovají se nesnesitelně nebo naopak úplně lhostejně, vaše reakce jim není jedno.

Centrum



www.centrumlocika.cz/koronavirus
www.detstvibeznasili.cz