

# Působení hudby na lidský organismus

Zajímá tě hudba a její působení na náš organismus?

Jsi žák druhého stupně ZŠ anebo středoškolák?

Jestli ano, tak jsi tu správně.

V hodinovém setkání se dozvíš něco o tom, jaký vliv má hudba na strukturu našeho mozku, ale i na naše prožívání, jak můžeme pečovat o svůj sluch, nebo například, jak nám hudba může pomáhat.

## Co budeš k účasti na programu potřebovat:

- Papír
- Pastelky nebo fixy (ideálně mít větší množství barev)

## Struktura programu:

- Úvod – Co pro tebe hudba znamená?
- Kvíz – neuropsychologické hledisko působení hudby, péče o sluch, poznávání nejznámějších hudebních děl/osobností, hudební styly, muzikoterapie; hudba jako copingová strategie a způsob relaxace
- Nakresli, co cítíš při poslechu určité hudby
- Reflexe a závěr

Jestli máte zájem, stačí nám napsat na tento e-mail:

[relaxprogramprospe@centrum.cz](mailto:relaxprogramprospe@centrum.cz), do předmětu uveďte „**hudba**“ a my vám pošleme odkaz na zoom.

Budeme se těšit!

Tým Prospe

**25.3.**

**od 17:30 do 18:30**