

# DVACATERO VZKAZŮ RODIČŮM OD JEJICH DĚTÍ

## 1. Nerozmazlujte mne.

Vím dobře, že bych neměl dostat všechno, oč si řeknu – já Vás jen zkouším.

## 2. Nebojte se být přísní a pevní.

Mám to raději – cítím se tak bezpečněji.

## 3. Nedovolte, abych si vytvořil špatné návyky.

Musím spoléhat na Vás, že je včas odhalíte.

## 4. Nedělejte ze mne mladšího, než jsem.

Nutí mne to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.

## 5. Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti.

Daleko víc na mne zapůsobí, když se mnou promluvíte v klidu a soukromí.

## 6. Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké hříchy.

Nabourává to můj smysl pro hodnoty.

## 7. Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rád/a.

Nejste to Vy, koho nenávidím, ale Vaše moc, která mne ohrožuje.

## 8. Nechraňte mne před všemi následky mého jednání.

Potřebuji se někde naučit snášet obtíže a bolest.

## 9. Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám.

Dokážu se s nimi vyrovnat.

## 10. Nesekýrujte mě.

Musel bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat mrtvého brouka.

## 11. Nedávejte ukvapené sliby.

Pamatujte, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.

## 12. Nezapomínejte, že se nedokážu vždycky tak vyjádřit, jak bych chtěl.

Nejsem proto vždycky zcela přesný a nebývá mi rozumět.

## 13. Nepokoušejte nadměrně mou poctivost.

Dostanu strach a pak lžu.

**14. Nebud'te nedůslední.**

To mne úplně mate.

**15. Neříkajte mi, že mne nemáte rádi,**

i když někdy dělám příšerné věci.

**16. Neříkajte, že mé obavy a strach jsou hlouposti.**

Pro mne jsou hrozivě skutečné a hodně pro mě znamená, že se mi snažíte porozumět.

**17. Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní.**

Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.

**18. Nikdy si nemyslete, že byste se shodili, kdybyste se mi omluvili.**

Po upřímné omluvě se můj vztah k Vám stává ještě vřelejší.

**19. Nezapomínejte, jak rychle rostu a dospívám.**

Je to určitě těžké držet se mnou krok, ale prosím – snažte se.

**20. Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůstat bez spousty lásky a laskavého porozumění, ale to Vám nemusím říkat, že ne?**

*Podle zahraničních pramenů upravili Doc. PhDr. Jiří Kovařík, PhD., Jiřina Kovaříková a PhDr. Jiří Tošner*