

Hala ZŠ Hovorčovice - školní rok 2022/2023

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
pondělí	TV do 16:15				Výuka tanců (16:30 - 17:45)	Jóga dospělí (18.00 - 19.15)	Fitness pro ženy (19:30 - 20:30)		
úterý	TV do 16:15				Sebeobrana mladší žáci (16:30-18:00)	Sebeobrana junioři (18:15-19:45)		Sebeobrana ženy (20:00-21:00)	
středa	TV do 16:15				Sportovní kroužek (16:15 - 17:15)	Taneční aerobik (17:30 - 18:30)	Volejbal dospělí (18:45- 20:45)		
čtvrtek	TV do 16:15				Pohybová příprava SKK (16:30 -17:30)		Cvičení seniorů (17:45 - 18:45)	Sebeobrana muži (19:00 -21:00)	
pátek	TV do 13:30	Florbal (13:30 - 15:30)	Aerobic závodní skupina (15:40-17:30)			Judo (17:30-19:00)	BJJ (19:15 - 21:00)		
sobota	Cvičení rodičů s dětmi (10:00 - 11:00)	volný termín							
neděle	volný termín			Taneční aerobik (16:00 - 17:45)		Taekwon-do (18:00 - 19:15)			

