

SOFA večery pro rodiče: O duševním zdraví dětí

SO
FA

Podpora a inspirace pro každodenní rodičovství.

Kdy upozornět a vyhledat odbornou pomoc pro dítě?

21.04.2026 od 18:00 - 19:30

Jak rozpoznat, že se vaše dítě trápí, i když o tom nemluví? Naučte se vnímat varovné signály a být svému dítěti bezpečnou oporou.

Všimnout si včas: Sebeпоškozování u dětí a dospívajících

19.05.2026 od 18:00 - 19:30

Sebeпоškozování může být skrytým způsobem, jak dítě dává najevo, že je mu těžko. Naučte se rozpoznat varovné signály, vést bezpečný rozhovor a nabídnout podporu, která opravdu pomáhá.

Jak včas rozpoznat poruchy příjmu potravy u dítěte?

02.06.2026 od 18:00 - 19:30

Poruchy příjmu potravy často začínají nenápadně. Ukážeme vám, jak poznat první signály a jak dítě citlivě podpořit, když se něco děje.

Lektor: Mgr. Jakub Sláma

Cena: 500 Kč s DPH

Přihlášení:

<https://www.societyforall.cz/vypis-kurzu?type=webinars>

Více info: akademie@so-fa.cz

