

Evropský den a světový týden mozku

Přednáška na téma jak si udržet zdravý mozek v každém věku s praktickými ukázkami a cvičením.

Přednáška se zaměřuje na principy tréninku paměti a ukazuje, že mozek lze posilovat stejně jako svaly. Účastníci se dozvědí, proč je důležité paměť pravidelně trénovat a jaké mýty a fakta se pojí se stárnutím mozku.

Kdy: úterý 11. března 2025 od 17.30 do 18.30 hod

Kde: Školní jídelna ZŠ a MŠ Hovorčovice, Revoluční 903

Přednášet bude Ing. Dagmar Lerlová

Akce se koná ve spolupráci s obecním úřadem Hovorčovice a ZŠ a MŠ Hovorčovice